



کلینیک روان‌شناسی و مشاوره



پیش از تولد

دوران کودکی

دوران نوجوانی

دوران بزرگسالی

خیابان فرجام ، بعد از بزرگراه باقری ، نبش باغدارنیا (رشید) ، پلاک ۱۷۰ ، طبقه دوم

۷۶۷۱۳۶۴۴

www.rozhman.com

Instagram: Rozhman.group

متخصصان مسیر سبز :

- روانشناسان بالینی و عمومی
- روانشناسان کودک و نوجوان
- متخصصان روان سنجی
- مشاوران شغلی
- مشاوران تحصیلی
- نورو تراپیست
- کاردرمانگر
- گفتار درمانگر
- مشاوران خانواده
- متخصص روان پزشکی

کلینیک مجهز است به:

- اتاق مخصوص بازی درمانی
- اتاق مخصوص کاردرمانی
- فضای مخصوص نوروفیدبک
- اتاق ویژه ارزیابی
- اتاق مخصوص درمان فردی و زوج
- فضای مناسب کارگاه‌های گروهی

خدمات مسیرسبز برای دوران بزرگسالی

- ارزیابی های شناختی
- ارزیابی های شخصیتی
- مشاوره شغلی
- مشاوره تحصیلی (هدایت تحصیلی، انتخاب رشته و ...)
- مشاوره پیش از ازدواج
- زوج درمانی
- درمان فردی اختلالات روانشناختی:
 - اضطراب
 - افسردگی
 - وسواس فکری و عملی
 - اختلالات خواب
 - اختلالات شخصیت
 - اختلالات خوردن
 - و
- کارگاه های گروهی مهارت های زندگی (زندگی شاد)

خدمات مسیر سبز برای دوران کودکی:

● ارزیابی‌های شناختی

(تست هوش و استعداد)

● ارزیابی‌های عاطفی و هیجانی

● دوره‌های کودک توانمند

(آموزش مهارت‌های زندگی،

کارگاه‌های کودک قرن ۲۱)

● کارگاه‌های افزایش توجه و تمرکز با بازی

و کاردرمانی شناختی

● پیشگیری و درمان اختلالات یادگیری

● درمان اختلال بیش‌فعالی و نقص توجه با

بازی درمانی و نوروفیدبک

● درمان اختلالات هیجانی و رفتاری دوران کودکی

با بازی درمانی، کاردرمانی و آموزش والدین

● فرزندپروری نوین (مادر کافی، پدر کافی)

● ارزیابی گفتار کودکان و گفتاردرمانی

● ارزیابی مهارت‌های حرکتی کودکان و

کاردرمانی جسمی

خدمات مسیر سبز برای دوران پیش از تولد:

● آموزش والدین در خصوص مهارت‌های

مورد نیاز نقش جدید زندگی در قالب

کارگاه‌های گروهی یا جلسات فردی ویژه

مادران و پدران

● کمک به سلامت روان مادران باردار

از طریق جلسات گروهی و مشاوره‌های

فردی

● گروه‌های مدیریت استرس

● شناخت نوزاد و نیازهای روانی او



خدمات مسیر سبز برای دوران نوجوانی:

● ارزیابی‌های شناختی (تست هوش و استعداد)

● ارزیابی‌های عاطفی و هیجانی و شخصیت

● دوره‌های نوجوان آگاه

– خودشناسی (آگاهی مرتبط با بلوغ)

– مدیریت هیجان

– نه گفتن قاطعانه

– حل مسئله و تصمیم‌گیری

کارگاه‌های نوجوان قرن ۲۱

– تفکر خلاق و نقاد

– هوش هیجانی (مهارت‌های ارتباطی و مذاکره)

● گروه درمانی "هویت من"

● کارگاه والد آگاه (فرزندپروری نوین نوجوانی)

● دوره‌های خودشناسی و انتخاب رشته آگاهانه

● درمان اختلالات هیجانی و رفتاری دوران نوجوانی

با رویکردهای تحلیلی ACT و CBT

خیابان فرجام ، بعد از بزرگراه باقری ، نبش باغدارنیا (رشید) ، پلاک ۱۷۰ ، طبقه دوم

۷۶۷۱۳۶۴۴

www.rozhman.com

Instagram: Rozhman.group